

CIRCULAR 032/2023

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA
MARTILLO

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores a la siguiente jornada técnica:

Sector: Lanzamientos

Técnico: Idoia Mariezkurrena

Lugar: Larrabide

Fecha: 19/05/2023

Hora: 17h30 a 18h30

Programación de la jornada: Martillo

<u>ATLETA</u>	<u>CLUB</u>	<u>ENTRENADOR</u>
CRISTINA PEREZ	RIBERA AT	HECTOR VIGARA
ANDRES PISTEN	PAMPLONA ATL	
VALERIA CENOZ	PAMPLONA ATL	
ARTAI QUINTELA	GANÁ	JOSE MIGUEL
PAULA VENTURA	EDERKI	FERNANDO UNZU
AINHOA PEREZ	EDERKI	FERNANDO UNZU
AITANA ETXEBERRIA	BARAÑAIN	
FABIANA VALENTINA	HIRU-HERRI	SEBASTIAN THOMAS
ENEKO BARBERENA	HIRU-HERRI	SEBASTIAN THOMAS

Están invitados a participar tanto los entrenadores de los atletas que participan en la actividad como entrenadores que estén interesados.

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA TUDELA

Los responsables de los sectores de Fondo y Medio Fondo, Cross y Saltos se desplazarán a Tudela para realizar una jornada con los técnicos y los grupos de entrenamientos de la zona:

Sector: Fondo y Medio Fondo

Técnico: Arturo Domínguez

Sector: Cross

Técnico: Ayrton Azcue

Sector: Saltos

Técnico: François Beoringyan

Lugar: Tudela

Fecha: 19/05/2023

Hora: 17h30 a 18h30

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA VELOCIDAD Y VALLAS

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores a la siguiente jornada técnica:

Sector: Velocidad y vallas

Técnico: Ivan Marco

Lugar: Larrabide

Fecha: Domingo 21 mayo

Hora: 11:00

Programación de la jornada: Preparación de los relevos 4x100 sub16 y sub 18

ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
SUB18		
Aritz Goñi Villar	GANNA	
Ion Goñi Pérez	Pamplona Atlético	
Asier Zabalza Goñi	Hiru Herri	
Iker Villanueva Blanco	GANNA	
SUB16		
Izan Castillejo García	GANNA	
Lucas Andrés Rubio	Ribera	
Orlando Esparza Gómez	San Adrian	
Sebastián Wojsik Wojsik	Hiru Herri	
SUB18		
Iratxe Tejero Hernández	Hiru Herri	
Laura Vicente Zumel	Hiru Herri	
Carla Aguirre García	GANNA	
Irene Miramón Ochoa	Ribera Atlético	
SUB16		
Gift Osarugwe Isaac Osaro	GANNA	
Teresa Carretero Carretero	Tafalla	
Arai Soto Ibarrola	Hiru Herri	
Claudia Jiménez Puerta	San Adrian	
SUPLENTE:		
Aroa Martínez De Goñi Iñigo	Iranzu	
Irati Miqueleiz Lizarraga	Hiru Herri	
Ekaitz Ganuza Sánchez	GANNA	
Alejandro Beroiz Izco	Ederki	

Obligatorio acudir para poder ser convocado con la selección Navarra al Cpto De España de federaciones y los encuentros interterritoriales.

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector o dtecnica@fnaf.es hasta las 23.59 hrs del jueves anterior a la jornada.

CONVOCATORIA JORNADA TÉCNICA PÉRTIGA

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los entrenadores interesados en formarse a la siguiente jornada técnica:

Sector: Pértiga

Técnico: Alexander Navas

Lugar: Larrabide

Fecha: 21/05/2023

Hora: 11h a 13h

Programación de la jornada:

Objetivo:

Preparar a los técnicos y monitores en el proceso de enseñanza y desarrollo del salto con pértiga para lograr un incremento en la práctica masiva desde las edades temprana en la especialidad.

Programa metodológico:

Tema	Jornadas	Fecha	Lugar	Ponente
Particularidades del salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	4-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Metodología de la enseñanza	Teórico (Entrenador)	11-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Preparación técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	26-3-23	Larrabide	Alexandre Navas
Consolidación de la técnica	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	22-4-23	Larrabide	Alexandre Navas
Preparación de saltos	Teórico-Práctico	21-5-23	Larrabide	Alexandre Navas
Competencias y reglamento.	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	4-6-23	Zizur Mayor	Alexandre Navas
Ejercicios de asimilación técnica y la acrobacia	Teórico-Práctico (Atleta-Entrenador)	18-6-23	Larrabide	Alexandre Navas
La Planificación del Entrenamiento de salto con pértiga	Teórico (Entrenador)	19/20-8-23	Larrabide	Alexandre Navas